



REGIONE BASILICATA

DIPARTIMENTO POLITICHE DELLA PERSONA

UFFICIO PREVENZIONE PRIMARIA

IL DIRIGENTE

Viale Verrastro, 9 - 85100 POTENZA

Tel. 0971.668839 - Fax 0971.668900

gabriele.casullo@regione.basilicata.it

sito ufficiale - www.regione.basilicata.it

PEC: sanita@cert.regione.basilicata.it

Potenza 20.01.2016

Prot.n. 10430/13AR

Rif. nota

All. n.

Al Direttore Generale
Ufficio Scolastico Regionale di Basilicata
Piazza delle Regioni
85100 Potenza

Alla Dott.ssa Antonietta Moscato
Referente Regionale per l'Educazione alla Salute
Ufficio Scolastico Regionale di Basilicata
Piazza delle Regioni
85100 Potenza

Oggetto: OKkio alla Salute 2016- quinta rilevazione: indagine di sorveglianza nutrizionale rivolta agli alunni delle III classi delle scuole primarie.

Come è noto nel nostro Paese aumenta la preoccupazione per la notevole diffusione di patologie legate a comportamenti quali la sedentarietà e le abitudini alimentari scorrette. Una tendenza preoccupante che, purtroppo, riguarda un numero sempre crescente di bambini.

Nell'ambito del programma interministeriale "Guadagnare Salute", il Ministero della Salute e quello dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca hanno avviato una collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa.

L'indagine, chiamata OKkio alla Salute, è attuabile esclusivamente attraverso una collaborazione tra mondo della scuola e mondo della sanità e necessita, come per gli anni precedenti, del Vs prezioso contributo, in qualità di ponte tra Istituzione e famiglia.

OKkio alla Salute è finalizzato all'attivazione e all'implementazione di un sistema di sorveglianza su alcuni rischi comportamentali dei giovani in età scolare. Si vogliono inoltre seguire nel tempo i cambiamenti della scuola, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni (per maggiori informazioni si può consultare il sito internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>).

Gli Uffici Scolastici Regionali hanno già ricevuto comunicazione dell'iniziativa da parte del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e sono state già selezionate alcune classi terze primarie, che rappresenteranno il campione dell'indagine finalizzato a descrivere la situazione degli alunni delle scuole primarie; l'elenco delle classi che parteciperanno, per la regione Basilicata, alla quinta raccolta dati è stato già inoltrato alle SS.LL. con e-mail del 18 gennaio 2016 con preghiera di verificare l'assenza di errori e validarlo; successivamente dovrà essere trasmesso, a Vs cura, agli Uffici Scolastici Provinciali per opportuna conoscenza.



REGIONE BASILICATA

DIPARTIMENTO POLITICHE DELLA PERSONA

UFFICIO PREVENZIONE PRIMARIA

IL DIRIGENTE

Viale Verrastro, 9 - 85100 POTENZA

Tel. 0971.668839 - Fax 0971.668900

gabriella.causillo@regione.basilicata.it

sito ufficiale - www.regione.basilicata.it

PEC: sanita@cert.regione.basilicata.it

Le modalità con cui verrà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione di un questionario da parte dei dirigenti scolastici delle scuole selezionate per la raccolta di informazioni sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- somministrazione di un semplice questionario, riempito dai bambini della classe campionata, per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà degli alunni;
- registrazione delle misure antropometriche (peso e statura) degli alunni, effettuata dagli operatori delle AA.SS.LL. con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;
- consegna di strumenti di comunicazione, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che in quello familiare.

I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni.

Ciò rappresentato, si invitano le SS.LL. a trasmettere ai Dirigenti delle scuole interessate apposita comunicazione informativa, come da format consultabile sul sito www.okkioallasalute.it (sezione strumenti).

Si ringrazia per la cortese collaborazione.

Il Dirigente

Dott.ssa Gabriella Causillo

Referente:

Dott.ssa Mariangela Mininni - E mail mariangela.mininni@regione.basilicata.it

P